

Semel - Dep. Técnico (3690-2172)

Atendimento: 2ª a 6ª

07:30 as 11:00h

13:00 as 16:30h

Antes de iniciar o esporte é necessário:

*** **Cadastro novo:** * 02 fotos 3x4 – (escrever nome completo no verso). * atestado médico: pediatra / clínico geral ou cardiologista * xerox comprovante de endereço e RG * Declaração escolar (menor). * Trazer documentação completa para preencher a ficha de inscrição na secretaria ou pode imprimir a ficha pelo site: www.varginha.mg.gov.br/semel

*** **Renovação:** confirmar documentação necessária na secretaria. Tel: 3690- 2172

O uniforme deverá ser verificado diretamente com o professor da respectiva modalidade. **É obrigatório apresentar a carteirinha na portaria para entrar na SEMEL.**

Quadro de Vagas

As Vagas são preenchidas conforme entrega da documentação completa e disponibilidade no ato da inscrição. **(sujeitas a alterações).**

(Infanto – Juvenil) pode fazer até 03 atividades.

14/08/19

MODALIDADE	LOCAL	DIA	HORARIO	IDADE	PROF.	OBS.
Atletismo	Melão – Sion (portão 2)	Seg a Sex	14 as 16:30h	maior de 7	Alexis	
		Ter e Qui	08 as 10:30h	maior de 7	Alexis	
	Batalhão	Seg / Ter / Qui	18 as 20h	maior de 7	Alexis	
Basquete misto	Semel	Ter / Qui	08 as 9h	Maior de 7	Erika	
Basquete fem	Quadra Vila Floresta	Ter / Qui / Sex	15 as 16h	12 a 17	Erika	ao lado da Nave Mágica (11/06/19)
Basquete masc.	VTC	Ter / Qui	13 as 14:30h	10 a 17	Tulio	
Capoeira	Semel	Seg / Qua	18:30 as 19:30h	Maior de 6	Joao Neto	
Futsal Masc. (Quadra)	Esc. Ant Padua – B. Fatima	Ter / Qui	9:30 as 11h	8 a 10	Wendel	5 vagas (entrada por baixo)
	Semel	Ter e Qui	16 as 17h	2004 e 2005		
	Caic I – Imaculada	Seg e Qua	17:15 as 19h	13 a 15	Juliano	Pegar autorização com prof. Juliano para entrar na escola para aula na quadra.
	esc. Mª Ap. Abreu	Ter e Qui	14:30 as 15:30h	10 a 13		
Futebol Masc. (campo)	Semel	Ter / Qui	14 as 16h	9 a 12	Lourenço	
	Semel	Ter / Qui	16 as 18h	13 a 14	Lourenço	
G. Funcional	Semel	Seg / Qua	17 as 18h	maior de 15	Valda	3 vagas
Handebol – fem – esc.	esc. Aracy Miranda	Seg / Sex	8 as 9h	8 a 16	Anderson	
		Ter / Qui	13 as 14h			
		Qua	16 as 17h			
	Semel	Seg Qui	14:30 as 15:30h 17 as 18h			
Handebol – masc (esc.)	Aracy Miranda – Cent	Seg Qua	9 as 10:30h 8:40 as 10h	11 a 14	Mavi	
	esc. Aracy Miranda	Ter / qui	17:10 as 18:15h	9 a 11		
Handebol – misto (esc.)	Quadra Bairro Sagrado Coração	Qui	8:40 as 9:40	11 a 14	Mavi	
		Ter	15:50 as 16:40h	11 a 13		
		Ter	15:30 as 16:40h	12 a 15		
	Bom Pastor	Seg / Qua / Sex	17:15 as 18:15h	9 a 12		
	Colegio Inova – Sion	Seg	11:15 as 12:15h	13 a 15		
		Qui	11:20 as 12:30	10 a 12		
		Qui	10 as 11:10	7 a 9		

Hidroginástica	Semel (PR)	Ter / Qui	11 as 12h	maior de 15	Lourenço	setembro
	Semel (PR)	Ter / qui	12 as 13h		Erika	
	Semel (PR)	Ter / qui	16 as 17h		Jaqueline	
Hidro / Aqua Zumba	Semel (PR)	Seg / Qua	16:30 as 17:30h		Jaqueline	
	Semel (PR)	Ter / Qui	19 as 20h		Jaqueline	
Jiu-Jitsu	Semel – iniciante	Ter / Qui	17:30 as 19h	maior de 10	Tiago	10 vagas
	PEC – Jd Estrela	Seg e Qua	9 as 11	maior de 10	Tiago	
	Semel – avançado	Seg e Qua	19:30 as 20:30h	maior de 10	Tiago	
Judô – Misto	Semel	Seg / Qua / Sex	09 as 10h	maior de 5	Lucas	
	Semel	Seg / Qua / Sex	14 as 15:30h	Maior de 10	Lucas / Rodrigo	
	Semel	Ter / Qui	19 as 20h	Maior de 12	Lucas / Rodrigo	
	PEC – Jd Estrela	Seg / Qua	18 as 19:30h	maior de 5	Rodrigo	
	PEC/Cras – Jd Estrela	Ter / Qui	09 as 11:00h	maior de 5	Rodrigo	
	Esc. Ant Padua – B. Fatima	Ter / Qui	8:30 as 9:30h	maior de 5	Lucas	
Tenis – Projeto: Raquetinha para Todos (Escola Pública)	Academia Double Game (Pq Sao Jose)	Seg e Qua	18:30 as 19:30h	6 a 12	Alan	3 vagas
Voley Mas. – Esc.	Quadra Fuvae	Seg a Sex	14 as 16h	8 a 15	Wesley	
Voley Fem. – Esc.	Quadra Fuvae	Ter / qui	13:00 as 15:00h	10 a 16	Wesley / Bruno	
Voley Fem. – Esc.	Caic I – Imaculada	Ter / qui	17 as 19:00h	12 a 16	Bruno / Wesley	
Zumba / Fitdance	Conselho Centenario	Ter / Qui	08:10 as 09h	maior de 5	Jaqueline	
	PEC – Jd Estrela	Ter e Qui	14:15 as 15:15h	maior de 12		
	Jd Aurea (Rec. Feliz)	Ter e Qui	9:30 as 10:30	maior de 5		
sex		7:30 as 8:30h	maior de 5			
Zumba – Grupo de Dança	Escola Coração de Jesus	Ter / Qui	11:30 as 12:30h	10 a 18		
Semel – (Adulto) pode fazer 02 atividades exceto de água.						
MODALIDADE	LOCAL	DIA	HORARIO	IDADE	PROF.	OBS.
Atletismo	Melão – Sion (portão 2)	Seg a Sex	14 as 16:30h	maior de 7	Alexis	
		Ter e Qui	08 as 10:30h	maior de 7	Alexis	
	Batalhão	Seg / Ter / Qui	18 as 20h	maior de 7	Alexis	
Capoeira	Semel	Seg / Qua	18:30 as 19:30h	Maior de 6	Joao Neto	
Dança Salão	PEC – Jd Estrela	Seg / Qua	20 as 21h	maior de 18	Jaqueline	R. Lazarina Clara da Silva
Dança Zumba / Fitdance	PEC – Jd Estrela	Seg / Qua	19 as 20h	maior de 12	Jaqueline	
	Conselho Centenario	Ter / Qui	08:10 as 09h	maior de 5	Jaqueline	
	PEC – Jd Estrela	Ter e Qui	14:15 as 15:15h	maior de 12		
	Jd Aurea (Rec. Feliz)	Ter e Qui	9:30 as 10:30	maior de 5		
sex		7:30 as 8:30h	maior de 5			
Dança / Alongamento / Convivência / etc.		sex	9 as 10:30h	maior de 18		
G. Funcional	Semel	Seg / Qua	17 as 18h	maior de 15	Valda	3 vagas
G. Localizada	Semel (T1)	Ter / Qui	07 as 08h	maior de 18	Erika	
	Semel (T1)		11 as 12h		Erika	
Handebol – Masc. (teste p/ Equipe)	Semel	Seg / Qua	19:40 as 21h	(sub 17 e adulto)	Mavi	teste
	esc. Aracy Miranda	Ter / qui	19:40 as 21h			
Hidroginástica	Semel (PR)	Ter / Qui	11 as 12h	maior de 15	Lourenço	setembro
	Semel (PR)	Ter / qui	12 as 13h		Erika	
	Semel (PR)	Ter / qui	16 as 17h		Jaqueline	
Hidro / Aqua Zumba	Semel (PR)	Seg / Qua	16:30 as 17:30h		Jaqueline	

<i>niuro / Aqua Lumina</i>	<i>Semel (PR)</i>	<i>Ter / Qui</i>	<i>19 as 20h</i>		<i>Jaqueline</i>
<i>Jiu-Jitsu – iniciante</i>	<i>Semel</i>	<i>Ter / Qui</i>	<i>17:30 as 19h</i>	<i>maior de 10</i>	<i>Tiago</i>
<i>Jiu-Jitsu – avançado</i>	<i>Semel</i>	<i>Seg e Qua</i>	<i>19:30 as 20:30h</i>	<i>maior de 10</i>	<i>Tiago</i>
<i>Judô</i>	<i>Semel</i>	<i>Ter / Qui</i>	<i>19 as 20h</i>	<i>Maior de 12</i>	<i>Lucas / Rodrigo</i>

Academia de Rua / Ginástica

	LOCAL	DIA	HORARIO	IDADE	PROF.	OBS.
	<i>Sion (Batalhao)</i>	<i>Seg / Qua / Sex</i>	<i>07 as 08:30h</i>	<i>livre</i>	<i>Helder</i>	
	<i>Sion (PSF)</i>	<i>Seg a Sex</i>	<i>9:15 as 10:15h</i>		<i>Helder</i>	
	<i>Centenario</i>	<i>Ter / Qui</i>	<i>07 as 09:00h</i>		<i>Helder</i>	
	<i>Santana</i>	<i>Seg / Qua</i>	<i>07 as 08:00h</i>		<i>Camila</i>	
	<i>Santana (Centro Comunitário)</i>	<i>Ter / Qui</i>	<i>07 as 08:30h</i>		<i>Valda</i>	
	<i>Santa Maria</i>	<i>Seg / Qua / Sex</i>	<i>07 as 09:30h</i>		<i>Flavio</i>	
	<i>Vila Floresta</i>	<i>Ter / Qui</i>	<i>07 as 08:30h</i>		<i>Flavio</i>	
	<i>Vila Paiva (Cemig)</i>	<i>Seg a Sex</i>	<i>18 as 20:30h</i>		<i>Flavio</i>	
	<i>Vila Paiva (Cemig)</i>	<i>Ter / Qui</i>	<i>7:30 as 08:30h</i>		<i>Camila</i>	
	<i>Pq Novo Horizonte</i>	<i>Ter / Qui</i>	<i>18 as 20:00h</i>		<i>Valda</i>	
	<i>Pq Novo Horizonte</i>	<i>Seg / Qua / Sex</i>	<i>07 as 08:30h</i>		<i>Mavi</i>	
	<i>Jd Estrela – PEC</i>	<i>Seg e Qui Qua</i>	<i>7:30 as 8:30 07 as 08:00h</i>		<i>Lourenço</i>	
	<i>Jd Aurea (Rec. Feliz)</i>	<i>Ter / Qui</i>	<i>07 as 08:00h</i>		<i>Lourenço</i>	
	<i>Bom Pastor</i>	<i>Seg / Qua</i>	<i>7:30 as 8:30h</i>		<i>Tiago</i>	
	<i>Fatima</i>	<i>Ter / Qui</i>	<i>07 as 08:00h</i>		<i>Mavi</i>	
	<i>Imaculada</i>	<i>sex</i>	<i>7:30 as 8:30h</i>		<i>Camila</i>	